

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО Заведующий МБДОУ «Детский сад «Василек» общеразвивающего вида» Заинского

муниципального района

Н. И. Федорова

УТВЕРЖДЕНО Генеральный директор ООО "Школьное питание" Мусина Р. И.

МЕТЮ

На 01.12.23

Зав. производством

Мед. работник

Экономист по ценам Чурилова Е. В. Цены проверены



Наименование блюда	Вес порции		эн цен. ккал
работники			
Работники			
Обед			
Суп картофельный с рыбными консервами	225	27 28 руб	126 85
Компот "Фруктово-ягодный" из изюма	200	4 23 руб	82 64
Хлеб "Дарницкий"	46 4	2 53 руб	95 35
Итого за день, руб			304 84
Питание в детском саду			
Дет сад			
Завтрак			
Бутерброд с маслом с сыром		30/5/5	130 13
Каша молочная ячневая с маслом		200/3	269 98
Кофейный напиток полусладкий		180	80 61
Второй завтрак			
Молоко кипяченое		100	56 23
Обед			
Винегрет из овощей		50	51 47
Суп картофельный с рыбными консервами		200/25	126 85
Котлеты "Татарские"		75	239 33
Макаронные изделия отварные		130	179 3
Компот "Фруктово-ягодный" из изюма		200	82 64
Хлеб "Рябиноушка"		1/20	47 46
Хлеб "Дарницкий"		1/46 4	95 35
Уплотненный полдник			
Яйцо вареное		1 шт	75 41
Картофельное пюре запеченное с маслом		150/5	214 11
Сок фруктовый с печеньем сахарным в ассортименте		200/18	212 64
Хлеб "Рябиноушка"		1/20	47 46
Итого за день, руб			1 908 97
Ясли			
Завтрак			
Бутерброд с маслом с сыром		20/5/5	104
Каша молочная ячневая с маслом		150/3	207 45
Кофейный напиток полусладкий		150	67 17
Второй завтрак			
Молоко кипяченое		100	56 23
Обед			
Винегрет из овощей		40	40 89
Суп картофельный с рыбными консервами		150 25	104 04
Котлеты "Татарские"		50	156 55
Макаронные изделия отварные		110	151 72
Компот "Фруктово-ягодный" из изюма		150	61 98
Хлеб "Рябиноушка"		1/20	47 46
Хлеб "Дарницкий"		1/40 6	83 43
Уплотненный полдник			
Яйцо вареное		1 шт	75 41
Картофельное пюре запеченное с маслом		150/5	214 11
Сок фруктовый с печеньем сахарным в ассортименте		150/18	195 04
Хлеб "Рябиноушка"		1/20	47 46
Итого за день, руб			1 612 94